

難聴を放置するリスク

[ご来店予約](#)

難聴を放置すると

難聴を抱えながら生活することは、聴力だけにとどまらずさまざまなマイナスの影響を与える可能性があります。

- 明確に考える能力が低下する可能性
- 認知症のリスクが高まる可能性
- 記憶力が損なわれる可能性
- 会話から取り残されているような疎外感
- 社会生活に影響が出る可能性
- 日常生活に不安を感じる可能性
- 精神的負担が増大する可能性

難聴の7つの影響

1. 明確に考える能力が低下する可能性

十数人の音の情報がなく周囲で何が起こっているのか把握しにくい場合、感覚の鋭敏さや反応速度が低下する可能性があります。一部の研究者は、脳への音の刺激の減少が、音を処理して認識する脳の能力を低下させてしまう可能性があると考えています。



2. 認知症のリスクが高まる可能性

2020年にランセット委員会が発表した報告書は、難聴が認知症に対する重大な危険因子であることを示唆しています。実際、中程度の聴覚障害があると、認知症のリスクが3倍増加する可能性があります¹。また、精神的な刺激の低下や孤独感をも引き起こす可能性があります。難聴に適切に対処することは、聴こえを通して脳を積極的に日常生活に関与させ、認知機能の低下を防ぐのに役立つと考えられています。

3. 記憶力が損なわれる可能性

聴き取りにくいと何を言っているのかを理解したり、今していた会話の内容でさえ記憶することが難しくなります。これは、聴くために認知リソースが通常以上に必要になるため、脳が利用できる記憶と理解のためのリソースが減少してしまうからだと考えられています。



4. 会話から取り残されているように感じる

聴力が低下すると、日常会話を理解することが困難になる場合があります。会話を理解するために、相手に何度も繰り返し話してもらったり、近くに座って会話の相手の唇を読んだり、表情を観察したりする必要があるかもしれません。うなづいて、言われている内容を理解したふりをすることもあるでしょう。このような状態は疎外感や孤独感を生み出し、生活のクオリティを著しく損ないます。

5. 社会生活に影響が出る可能性

聴覚に障害があると、友人と連絡を取り合うのが難しくなるかもしれません。パーティーやイベントなど大勢の人が集まる場など、特定の環境では顕著になる場合があります。その結果、社交行事から身を引いたり、説話を断ったりすることになり、やがて社会参加の機会から遠ざかってしまう可能性があります。

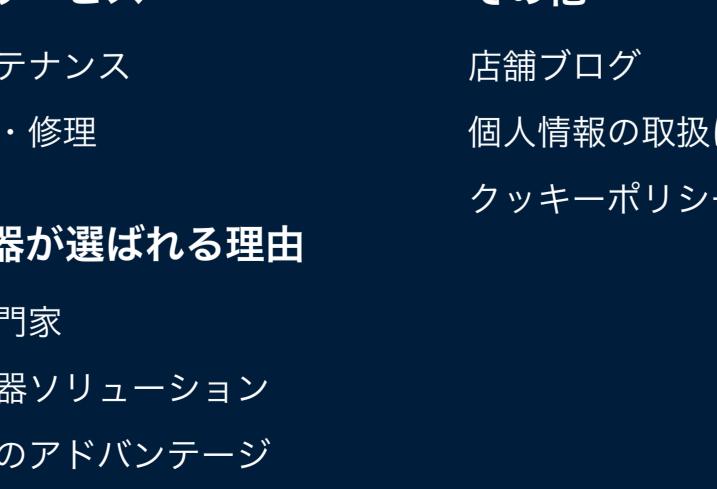


6. 不安を感じるかもしれません

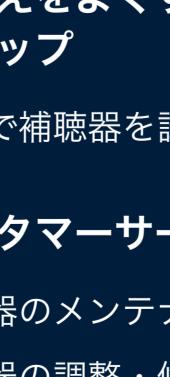
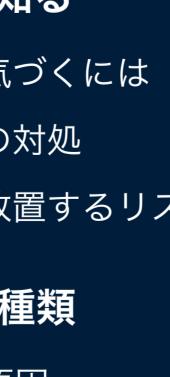
聴力が低下すると、周囲の音を理解して音と自分の位置を特定することが難しくなることがあります。そうなると、日常生活における外出などに対してさらに不安を感じるようになるかもしれません。

7. 精神的負担が増大する可能性

会話が聞き取りにくいと、コミュニケーションに疲れを感じることが増えています。これは、会話の内容を理解するためには認知能力のエネルギーをより多く消費してしまうためです。社交イベント、レストラン、または人混みの中では、さらに集中力を必要とするため、特に負担となる場合があります。



聴力を改善するための4つのステップ



1. お近くの新日本補聴器グループの販売店で無料の聴力測定をお試しください。

[聴力測定を予約する](#)

2. 最新的補聴器技術の機能と利点について学びましょう。

[補聴器について調べる](#)

3. 補聴器購入代金の支払い計画と補助金制度について学びましょう。

[補聴器購入代金の支払い計画](#)

4. 無料で最新の補聴器を2週間お試しいただけます。

[自宅で補聴器を試す](#)

難聴の問題が脳の問題に繋がる

難聴全体が同じことによって脳の問題につながる可能性があります。難聴の状態では脳が音を理解しやすく、脳の他の力が補助するために働くことになります。これにより、記憶力が損なわれる可能性があります。

脳の問題が日常生活に影響する

難聴全体が同じことによって脳へも悪影響を及ぼします。脳に届く音が制限されると、脳へも会話を理解する力が減ります。日常生活への深刻な影響を招くことがあります。

難聴と認知症

難聴全体が同じことによって脳の問題につながる可能性があります。難聴の状態では脳が音を理解しやすく、脳の他の力が補助のために働くことになります。これにより、記憶力が損なわれる可能性があります。

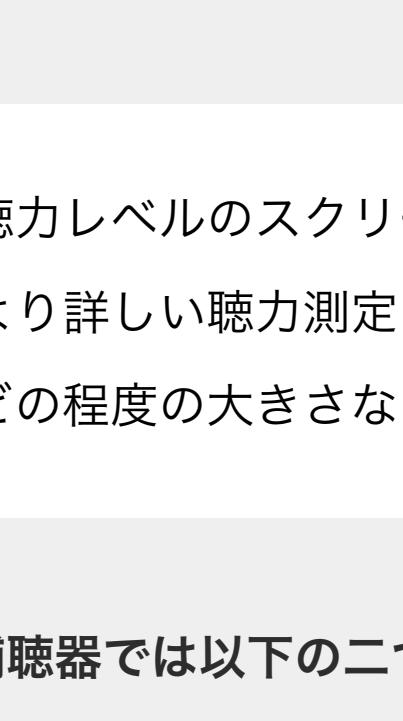
難聴とともに生きる

[ご来店予約](#)

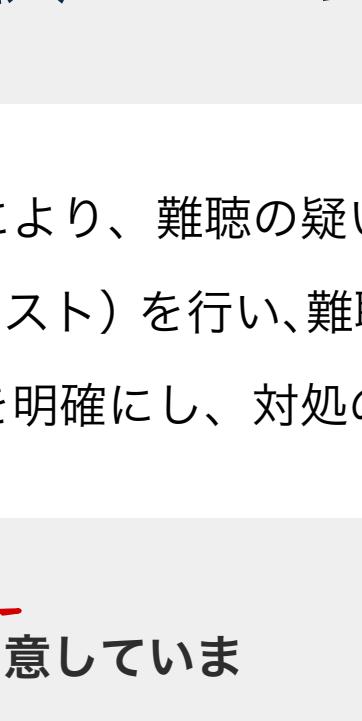
難聴の兆候を意識する

難聴をできるだけ早く改善することは、生活の質全体と長期的な健康に影響を与えます¹。

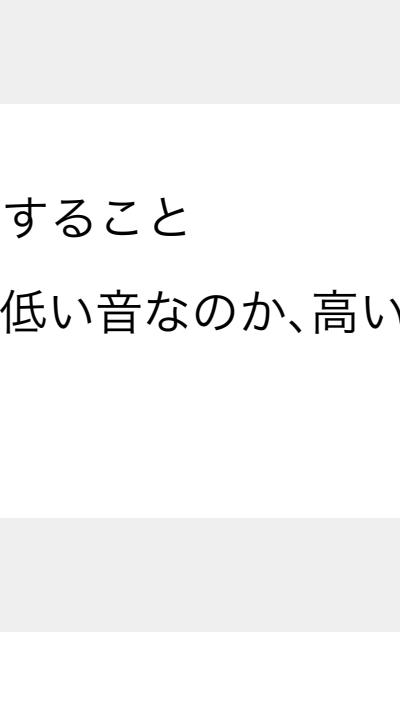
次のような症状に気づいたら、すぐに聴覚ケアの専門家に相談することをおすすめします。



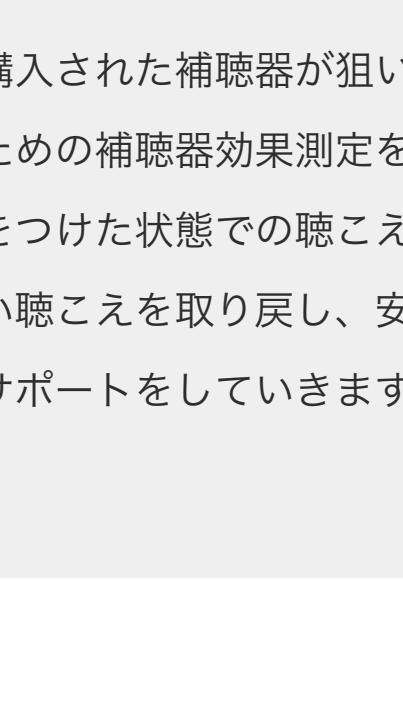
グループの会話についていくのが難しい



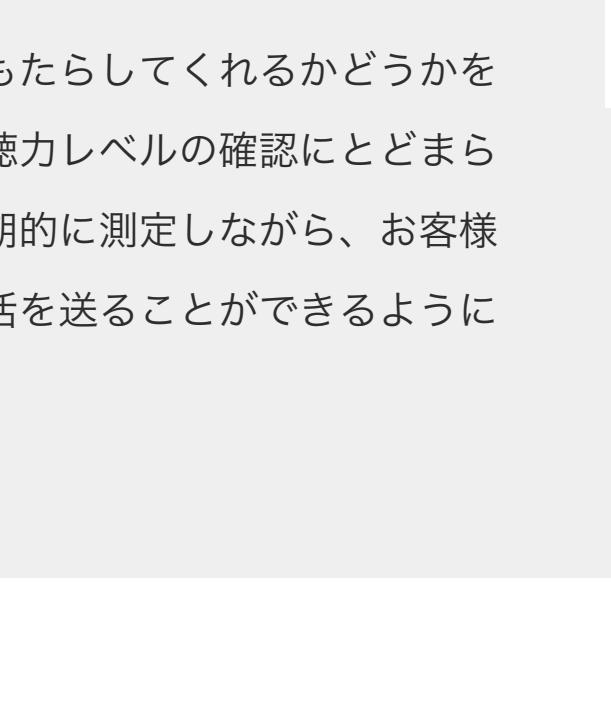
会話の相手に同じことを繰り返してもらう



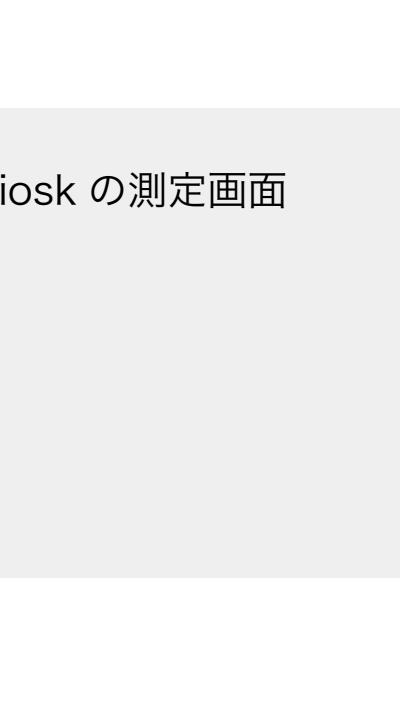
周りの人がブツブツ言ったり、静かに話したり



テレビ、ラジオ、電話の音量を上げる必要がある



会話相手が自分にまっすぐ向いていないと、相



集中して聴いているので一日が終わるとぐったりと疲れてしまう。

難聴の症状にどう対処するか

- 聴力レベルのスクリーニングを受けることにより、難聴の疑いがあるかどうかを把握すること
- より詳しい聴力測定（フルスクリーニングテスト）を行い、難聴の種類や難聴の程度（低い音なのか、高い音なのか、どの程度の大きさなら聴こえるのかなど）を明確にし、対処の方針を検討すること

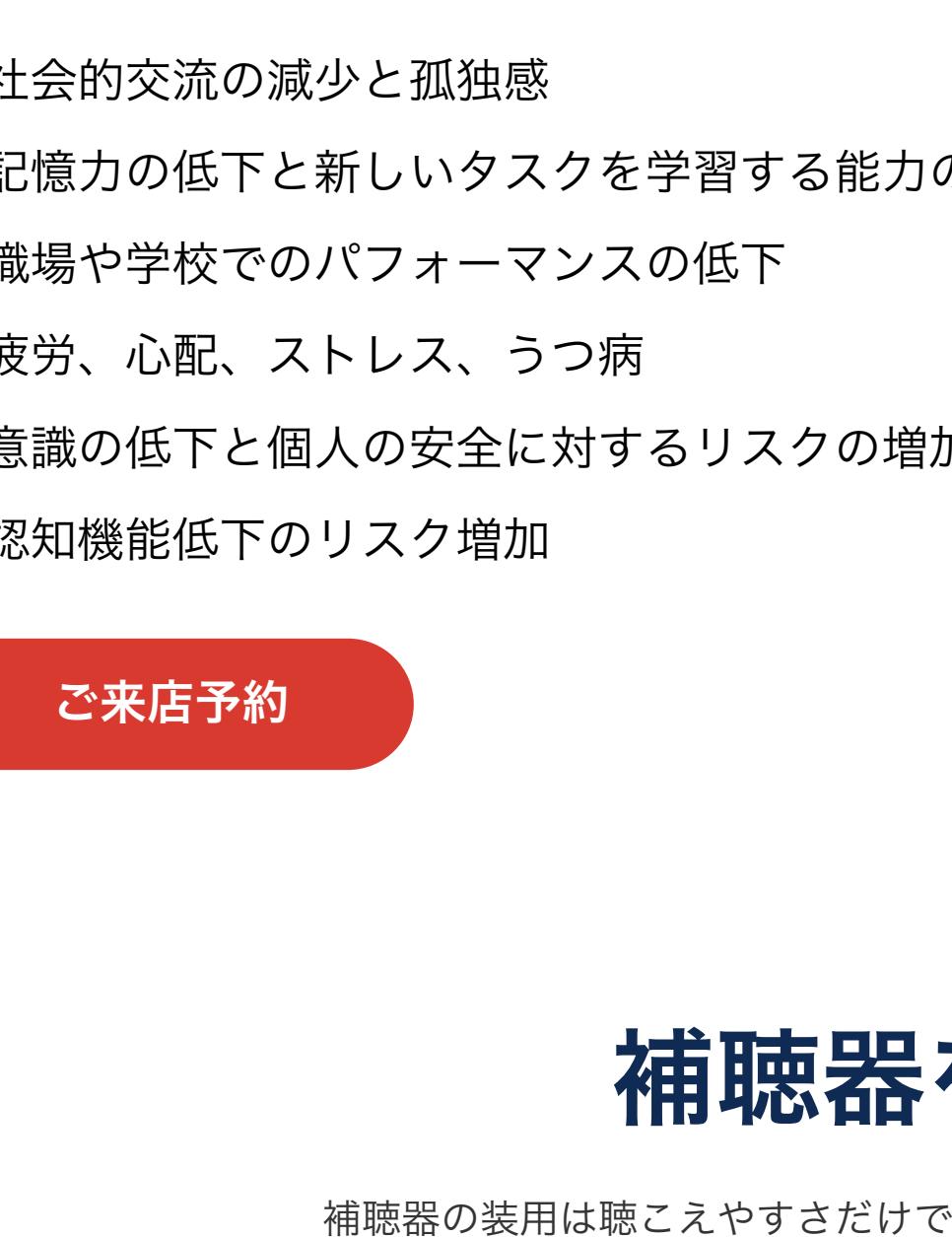
新日本補聴器では以下の二つの聴力測定の方法を用意しています。

- 簡単に実施できるセルフチェック：タッチパネル式の大型モニターに表示される指示に従いながら3分程度の短時間で実施できる簡易スクリーニング（一部店舗のみ）
- 周囲の騒音を遮断した防音室のなかで、専門スタッフの指示に従いながら異なる周波数域ごとに聞き取ることができる最小レベルの音（可聴閾値）を確認するフル聴力測定

さらに、購入された補聴器が狙い通りの効果をもたらしてくれるかどうかを確認するための補聴器効果測定を実施します。聴力レベルの確認にとどまらず補聴器をつけた状態での聴こえのレベルを定期的に測定しながら、お客様がより良い聴こえを取り戻し、安心で健全な生活ができるよう継続的なサポートをしていきます。

改行が入りやすいもの
手書きをして下さい。

OtoKiosk の測定画面



聴力を改善するために動き出す

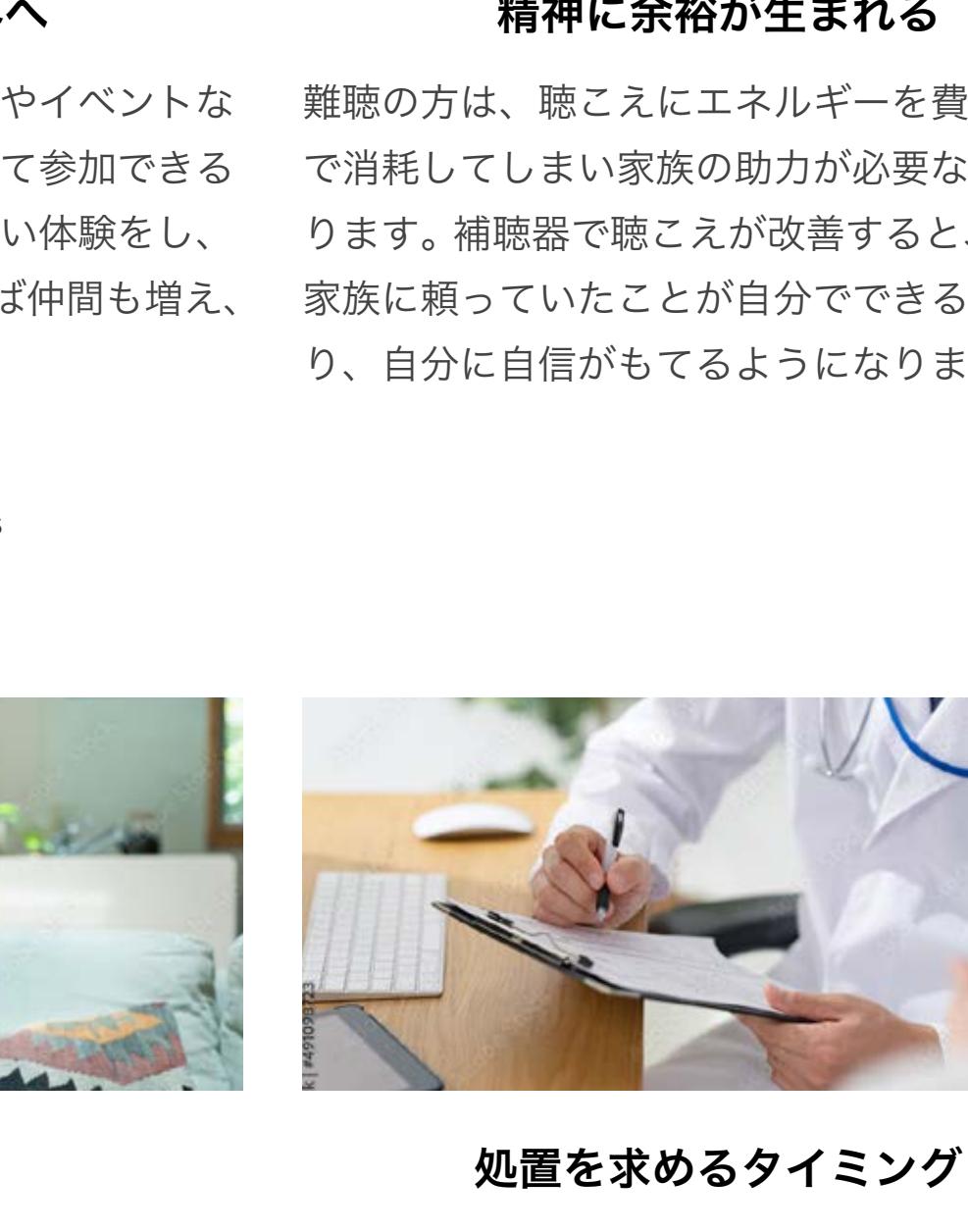
難聴がある場合は、聴こえづらさについての負担だけでなく、家族や友人、知人とのコミュニケーションが上手くできなかったり、コンサートやイベントなどの騒がしい場所への参加なども消極的になります。それらの精神的な変化は、社会的な活動から遠ざかり始める兆候かもしれません。やがて、家に引きこもることが多くなり、孤独感や孤独感につながる可能性があります。まずは、聴力の改善に対して一步を踏み出してください。聴力を改善するための最初のステップは、新日本補聴器グループの販売店で無料の聴力測定を受けることです。

[ご来店予約](#)

難聴の方へのアプローチ

友人や愛する人にその人の難聴について話題にすることは難しい場合があります。話題としてとりあげるに良いタイミングを見つけることが重要です。難聴の悩みは彼らにとってデリケートな話題であるかもしれないということに留意してください。難聴のせいで自信を失い神経質になっている可能性もあります。彼らへの対応は思いやりを持って慎重に行う必要があります。以下に難聴の方へのアプローチする際のヒントをいくつか紹介しましょう。

- 会話の準備をする
- 話しやすい場所を見つける
- 思いやりとサポートを示す
- 聴覚の健康を改善するために、正しい方向への一歩を踏み出せるようサポートしてください

[ご来店予約](#)[ご来店予約](#)

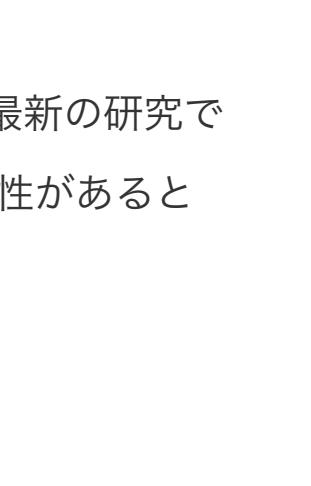
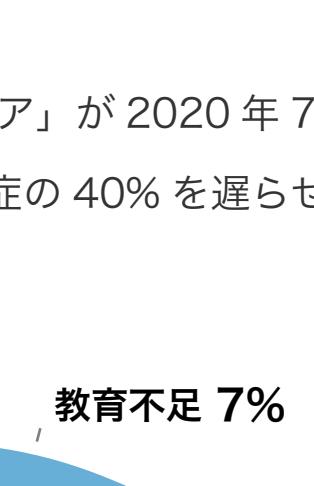
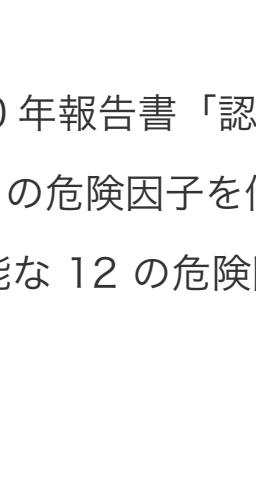
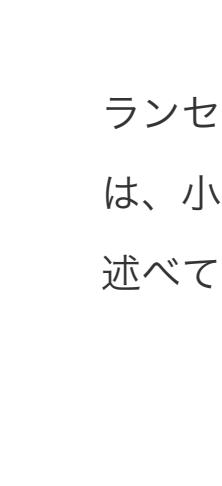
難聴と認知症

[ご来店予約](#)

難聴の改善は認知症の予防に役立つ可能性がある

ランセット委員会が発表した新しい報告書は、難聴が認知症に対する重要な修正可能な危険因子であることを示唆しています。実際、中程度の聴覚障害があると、認知症のリスクが3倍増加する可能性があります¹。また、難聴は精神的な刺激の低下や孤立感を引き起こす可能性があります。難聴を適切に処置することは、脳を日常生活に積極的に関与させ続けることになり、認知機能の低下を防ぐのに役立つと考えられています。

難聴と認知症の驚くべき関係



世界で約 5,000 万人が認知症を患っています⁽²⁾

一般人の半数は認知症の危険因子をしりません⁽³⁾

中等度の難聴では認知症のリスクが 3 倍増加する可能性があります⁽¹⁾

すべての難聴が適切に改善されていれば、認知症のほぼ 13 件に 1 件が遅延または排除できる可能性があります⁽⁴⁾

[ご来店予約](#)

認知症のリスクを減らす方法

ランセット委員会による 2020 年報告書「認知症の予防、介入、ケア」が 2020 年 7 月 30 日に発表した最新の研究では、小児期から晩年までの 12 の危険因子を修正することで、認知症の 40% を遅らせるか予防できる可能性があると述べています。右図は修正可能な 12 の危険因子を示しています。



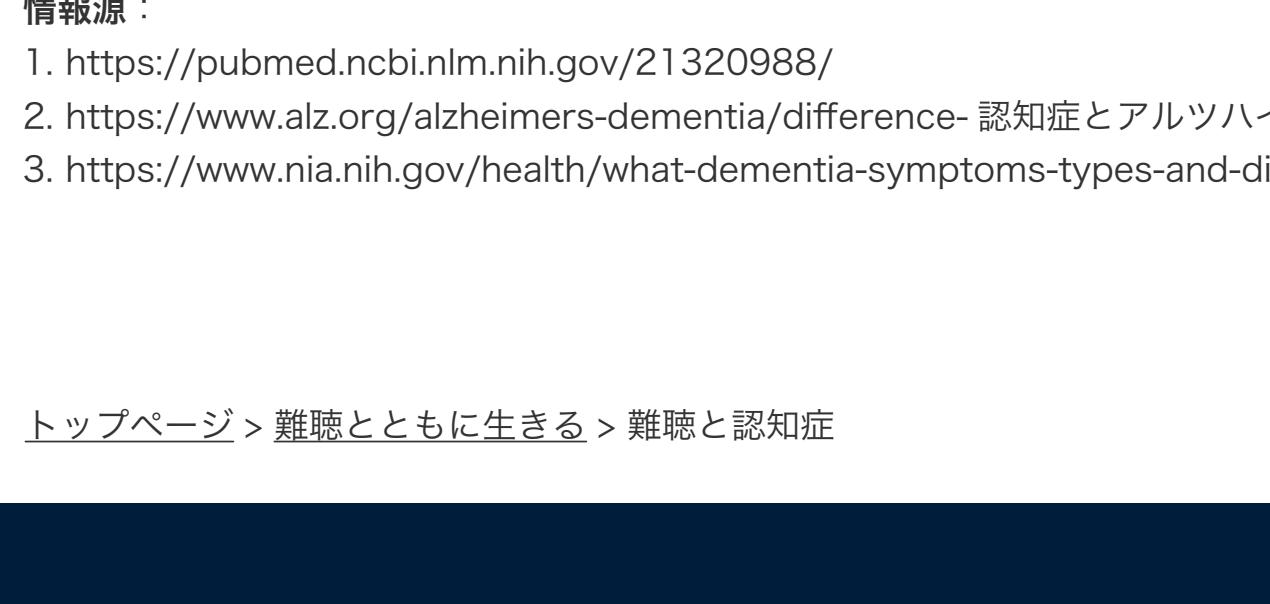
これら 12 の危険因子のうち、中年期の難聴の放置は、修正可能な認知症の重要な危険因子となっています。また、認知症のリスクは難聴のレベルによって異なります。

- 軽度難聴は認知症リスクを倍増させる
- 中等度の難聴では認知症のリスクが 3 倍になる
- 重度の聴覚障害がある場合、認知症のリスクは聴覚障害のない人に比べて最大 5 倍増加する¹

ランセット誌による最近の研究では、「難聴は認知刺激の減少により認知機能の低下を引き起こす可能性がある」と言及しています。¹

[ご来店予約](#)

補聴器が耳と脳の関係を良好にする



難聴を放置した場合



補聴器を利用した場合

脳への負担で認知機能低下のリスク

補聴器の大切な役割の一つは会話が聴こえやすくなることです。聴こえない状態をそのままにしておくことで、楽しい時間や積極性も失われて孤立してしまいがちです。補聴器は聴こえの改善を通して、脳本来の自然な聴く働きをサポートします。そして、気持ちまでもを前向きに後押ししてくれます。

情報源:

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21320988/>
2. [https://www.alz.org/alzheimers-dementia/difference--dementia-and-alzheimers-disease-the-difference-between-dementia-and-alzheimers-disease](https://www.alz.org/alzheimers-dementia/difference--dementia-and-alzheimers-disease/the-difference-between-dementia-and-alzheimers-disease)
3. <https://www.nia.nih.gov/health/what-dementia-symptoms-types-and-diagnosis>

トップページ > 難聴とともに生きる > 難聴と認知症

キャンペーン一覧

「聴こえ」にお困りの方へ

難聴に気づくには

難聴への対処

難聴を放置するリスク

難聴の種類

難聴の原因

難聴のレベル

難聴とともに生きる

難聴を悩む人を支える

難聴と認知症

処置を求めるタイミング

店舗検索

補聴器選び

補聴器の価格と補助金制度

補聴器の種類

補聴器のモデル

オーディコン補聴器

オーディコンオウン

オーディコンリアル

オーディコンジルコン

オーディコンエクシード

補聴器

補聴器アクリセラリー

新しい補聴器購入をご検討の方へ

資料ダウンロード

私たちのサービス

聴こえをよくする 4 つのステップ

自宅で補聴器を試してみる

カスタマーナーバース

補聴器のメンテナンス

補聴器の調整・修理

新日本補聴器が選ばれる理由

新日本補聴器の専門家

高品質の補聴器アドバイザリーチーム

新日本補聴器アドバイザリーチーム

無料電話相談

0120-200-177

ご来店予約

その他

店舗プロダ

個人情報の取扱について

クッキーポリシー

店舗検索

店舗検索

ご来店予約

LINE予約

LINEサポート

店舗検索

店舗検索

ご来店予約

LINEサポート

店舗検索

店舗検索

処置を求めるタイミング

[ご来店予約](#)

難聴についてサポートを求めるべき 6 つの兆候

難聴をできるだけ早く改善することは、生活の質全体と長期的な健康によい影響を与えます。

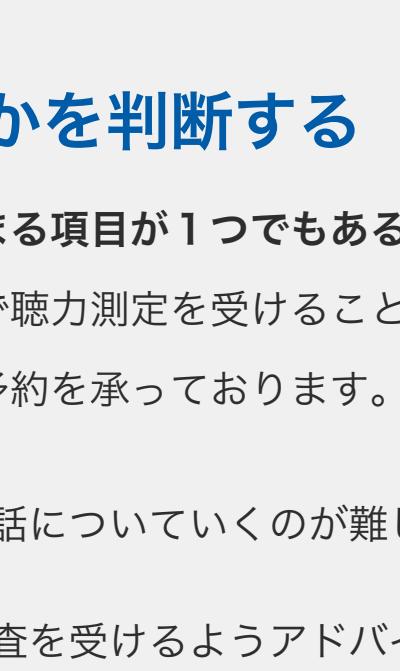
次のような症状に気づいたら、すぐにサポートを求めるをおすすめします。



グループの会話についていくのが難しい



会話の相手に同じことを繰り返してもらう



周りの人が「ううう」と言ったり、静かに話したり

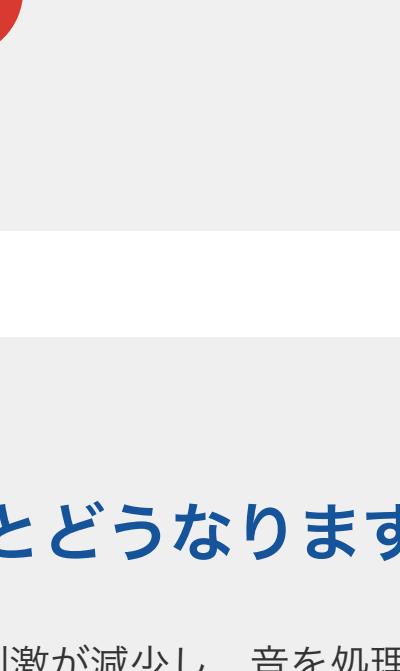
申込ないです
後から詰めばかり
と言われるがで
他と同様に
文字の背景を
グランに下下さい。



テレビ、ラジオ、電話の音量を上げる必要がある



会話相手が自分にまっすぐ向いていないと、相手が何を言っているかがわかりづらい



集中して聴いているので一日が終わるとぐったりと疲れてしまう。

聴力測定が必要かを判断する

次の質問のうち、当てはまる項目が1つでもある場合は、お近くの新日本補聴器グループの販売店で聴力測定を受けることをおすすめします。下記のボタンより、ご来店の予約を承っております。

- 複数の人が参加する会話についていくのが難しく感じますか？
- 家族や友人から聴力検査を受けるようアドバイスを受けましたか？
- うまく聞こえないために、他の人の言っていることが理解できなくて苦労したことがありますか？
- テレビやラジオの音量を過剰に大きくして周囲の人が迷惑に感じてしまうことはありませんか？

[ご来店予約](#)

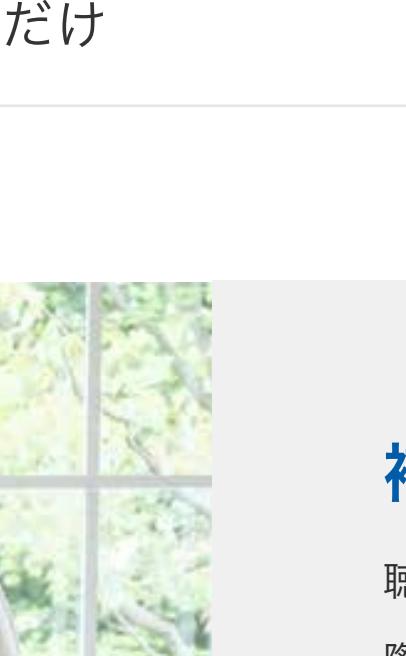
難聴を放置するとどうなりますか？

難聴になると脳への聴覚刺激が減少し、音を処理できなくなる可能性があります。これは、処置を受けるまでの時間が長くなるほど、脳が音を理解することが難しくなり、補聴器の装着に慣れるまでに時間がかかる意味します。

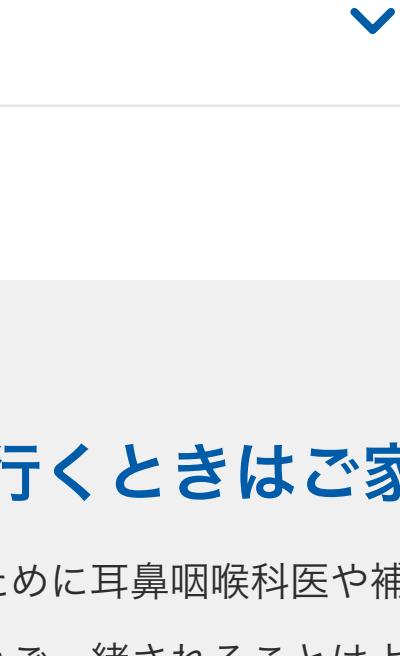
難聴を改善する 6 つのメリット



1. ほとんどの状況ではっきりと聞こえ、生活をもっと楽しむことができる



2. 再び会話に参加できるようになる



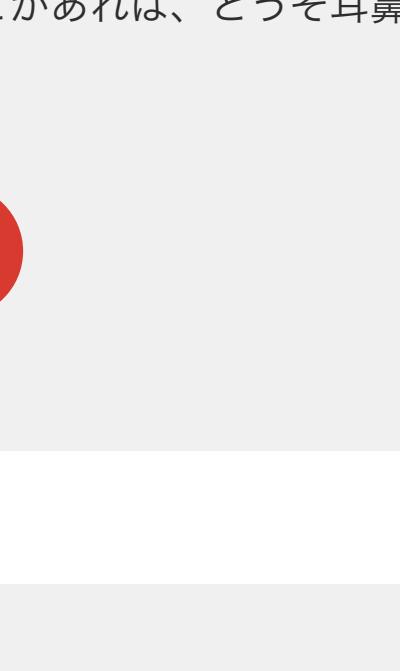
3. 聴覚障害によるストレスや不快感を感じにくくなる



4. 人々に同じことを繰り返してもらう必要がなくなる



5. 電話の会話を簡単に聞くことができる



6. 周りの人たちと同じ音量でテレビを聞くことができる

[ご来店予約](#)